

COME RICONOSCERE E GESTIRE STRESS E BURN-OUT

NUMERO ORE: 8 (OTTO)
NUMERO CREDITI: 8 (OTTO)



Obiettivi formativi:

1. Favorire il riconoscimento e la gestione delle situazioni di demotivazione e logorio professionale, come la sindrome del burn-out
2. Promuovere una migliore gestione delle risorse umane

Partecipanti a cui è rivolto il corso:
TUTTE LE PROFESSIONI



0965 334972



Corso Garibaldi 527, Reggio Calabria
Viale Calabria 197, Reggio Calabria
Via Fiume 29, Siderno



info@aifitec.net



Aifitec ECM



@aifitecem

Struttura del corso in FAD:

PRESENTAZIONE:

VIDEO LEZIONE DI 10 MINUTI

INTRODUZIONE: DISPENSA DI 70 MINUTI (DAL CAPITOLO 1 AL CAPITOLO 2, Definire il burn out, Le sofferenze nei gruppi)

LEZIONE 1:

VIDEO LEZIONE DI 25 MINUTI

LEZIONE 1:

DISPENSA DI 70 MINUTI (DAL CAPITOLO 3 AL CAPITOLO 5, inquadramento fenomeno, burnout e sistema sanitario, La valutazione e gestione dello stress lavoro-correlato)

LEZIONE 2 PRIMA PARTE:

VIDEO LEZIONE DI 20 MINUTI

LEZIONE 2 SECONDA PARTE:

VIDEO LEZIONE DI 20 MINUTI

LEZIONE 2:

PRIMA E SECONDA PARTE
DISPENSA DI 85 MINUTI (DAL CAPITOLO 6 AL CAPITOLO 8, migliorare la salute, il benessere e la qualità di vita, Come riconosce il burn-out, Sintomatologia del burn-out)

www.ecmaifitec.eu