

## USO DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI NELLE PATOLOGIE E NELLO SPORT

NUMERO ORE: 8 (OTTO)  
NUMERO CREDITI: 8 (OTTO)



Partecipanti a cui è rivolto il corso:

**TUTTE LE PROFESSIONI**



## Struttura del corso in FAD:

PRESENTAZIONE: VIDEO  
LEZIONE DI 20 MINUTI

LEZIONE 1 PRIMA PARTE: VIDEO  
LEZIONE DI 30 MINUTI

LEZIONE 1 SECONDA PARTE:  
VIDEO LEZIONE DI 30 MINUTI

LEZIONE 1 PRIMA E SECONDA  
PARTE: DISPENSA DI 70 MINUTI  
(DAL CAPITOLO 1 AL CAPITOLO  
3, introduzione e panoramica  
sugli integratori alimentari,  
Patologie intestinali e utilizzo di  
probiotici e prebiotici,  
dislipidemie ed integratori  
alimentari)

LEZIONE 2: VIDEO LEZIONE DI  
30 MINUTI

LEZIONE 2: DISPENSA DI 60  
MINUTI (DAL CAPITOLO 4 AL  
CAPITOLO 6, utilizzo degli  
integratori alimentari in stati  
carenziali, integratori alimentari  
nell'ambito sportivo, esempi  
pratici utilizzo dei diversi  
integratori alimentari)

[www.ecmaifitec.eu](http://www.ecmaifitec.eu)

## Obiettivi formativi:

L'IMPORTANZA DEGLI INTEGRATORI  
ALIMENTARI

L'IMPORTANZA DELL'USO DEGLI  
INTEGRATORI IN STATI CARENZIALI E  
NELL'AMBITO SPORTIVO

DEFINIRE LE PRINCIPALI PATOLOGIE  
DELL'INTESTINO COLLEGATE  
ALL'ALIMENTAZIONE



0965 334972



Corso Garibaldi 527, Reggio Calabria  
Viale Calabria 197, Reggio Calabria  
Via Fiume 29, Siderno



[info@aifitec.net](mailto:info@aifitec.net)



Aifitec ECM



@aifitecem